МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет по образованию Санкт-Петербурга
Администрация Петродворцового района Санкт-Петербурга
ГБОУ гимназия №426 Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНА на заседании Педагогического совета ГБОУ гимназии №426 Санкт-Петербурга _____ Н.А. Евсеенкова Протокол №1 от 26.08.2025	СОГЛАСОВАНА Заместитель директора по УВР _____ З.А. Евсеенкова Протокол №1 от 26.08.2025	УТВЕРЖДЕНА Директор ГБОУ гимназии №426 Санкт-Петербурга _____ Е.А. Стогова Приказ №202 от 26.08.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Спортивные игры»

для обучающихся 7 и 8-х классов

Дикушина Максима Александровича

Санкт-Петербург
2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Баскетбол» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного, среднего общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Игримская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Собянина Гавриила Епифановича, с учетом примерной программы по учебному предмету «Физическая культура» для 7,8 классов.

Рабочая программа ориентирована на учебное пособие «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов образовательных учреждений» под редакцией В.И. Ляха, А.А. Зданевича (2010г.).

Согласно учебному плану на изучение курса внеурочной деятельности отводится в 7, 8 классах по 68 часов в год.

Промежуточная аттестация осуществляется в виде тестирования, контрольных испытаний.

Реализация рабочей программы в полном объеме достигается при необходимости за счет использования современных педагогических технологий, в том числе дистанционных.

Срок реализации рабочей программы один год.

Программа последовательно решает основные **цели** физического воспитания:

- укрепление здоровья, физическое развитие и повышение работоспособности учашихся, увеличение двигательной активности школьников;
- воспитание высоких нравственных качеств, потребности в самостоятельных и систематических занятиях физическими упражнениями и спортом;
- приобритение знаний в области гигиены, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту, организации и проведений соревнований, правилам игры и судейству в избранном виде спорта;
- дополнительное развитие и совершенствование основных двигательных качеств, навыков и умений.

Взаимосвязь с программой воспитания

Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана с учётом программы воспитания. Это позволяет на практике соединить обучающую и воспитательную деятельность, ориентировать её не только на интеллектуальное, но и на нравственное, социальное развитие ребёнка. Это проявляется:

в выделении в цели программы ценностных приоритетов;

в приоритете личностных результатов реализации программы внеурочной деятельности, нашедших своё отражение и конкретизацию в программе воспитания;

в интерактивных формах занятий для обучающихся, обеспечивающих их вовлечённость в совместную с педагогом и сверстниками деятельность.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

– формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;
– воспитание морально-этических и волевых качеств;
– дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
– умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
– умение оказывать помощь своим сверстникам.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

Метапредметные результаты:

– определять наиболее эффективные способы достижения результата;
– умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
– уметь организовать самостоятельные занятия баскетболом, а также, с группой товарищей;
– организовывать и проводить соревнования по баскетболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере;
– умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
– умение вести наблюдение за показателями своего физического развития;

Предметные результаты:

– знать об особенностях зарождения, истории баскетбола;
– знать о физических качествах и правилах их тестирования;
– выполнять упражнения по физической подготовке в соответствии с возрастом;
– владеть тактико-техническими приемами баскетбола;
– знать основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях баскетболом и правила его предупреждения;
– владеть основами судейства игры в баскетбол.

Содержание курса внеурочной деятельности

1. Теоретическая подготовка.

Значение физической культуры для всестороннего развития личности. Реакция организма на различные виды нагрузки. Основные приёмы самоконтроля. Самостраховка при выполнении упражнений. Правила безопасности при выполнении физических упражнений в спортивном зале, на пришкольной площадке, оказание первой помощи при травмах. Двигательные качества и их развитие. Правила игры в баскетбол, основные правила судейства.

2. Общая физическая подготовка.

Бег на различные дистанции, ускорение, повторно – переменный бег 50 - 150м, кросс до 2000м, челночный бег 6×10 м, шестиминутный бег. Прыжки в длину с места и с разбега, прыжки в высоту, тройной и пятерной прыжок с места, запрыгивания на высоту до 80 см, прыжки через скакалку. Броски набивного мяча (до 2кг) из различных исходных положений, метание теннисного мяча на дальность и точность. Упражнения на развитие гибкости, силовых качеств с отягощением и сопротивлением, подтягивание на перекладине сериями, отжимания в упоре на брусьях, поднимание ног в висе на гимнастической стенке, поднимание туловища из различных исходных положений.

3. Специальная подготовка.

Перемещение игрока в стойке различными способами, остановки прыжком и двумя шагами, повороты на месте. Ведение мяча с изменением направления (по сигналу), скорости и высоты отскока. Передачи мяча с отскоком от пола на месте и при встречном движении, одной рукой от плеча после ведения, одной рукой снизу на месте. Ловля и передача мяча двумя и одной рукой при передвижении игроков в парах и тройках. Броски в движении после двух шагов, в прыжке одной рукой с места, штрафной бросок. Индивидуальные защитные действия передвижения защитника, вырывание и выбивание мяча, перехват мяча, борьба за мяч, не попавший в корзину, добивание мяча. Игра в защите, опека игрока, быстрый прорыв. Сочетание изученных элементов игры. Подвижные игры, игры и эстафеты с элементами баскетбола, учебная двухсторонняя игра. Жесты судьи, основы судейства игры в баскетбол.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

4.Тестирование, контрольные испытания

5.Участие в соревнованиях

Распределение учебного времени
на различные виды программного материала

Программный материал	
Теоретическая подготовка	
1	Правила техники безопасности при проведении занятий.
2	История рождения и развития баскетбола.
3	Режим и питание спортсмена.
4	Личная гигиена и закаливание организма.
5	Основы спортивной тренировки – методы обучения. Морально – волевая, психологическая и тактическая подготовка спортсмена.
6	Правила соревнований. Судейство соревнований.
Общая физическая подготовка	
1	Развитие силы
2	Развитие быстроты
3	Развитие выносливости
4	Развитие ловкости
5	Развитие гибкости
Специальная подготовка	
Техническая подготовка	
1	Стойки баскетболиста
2	Перемещения по площадке
3	Ведение мяча
4	Передачи мяча
5	Броски по кольцу в прыжке
6	Броски по кольцу с дальних и средних дистанций
Тактическая подготовка	
1	Групповые действия в нападении
2	Командные действия в нападении
3	Групповые действия в защите
4	Командные действия в защите

Тематическое планирование 7 классы

№	Тема занятия	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Правила техники безопасности. Вводная тренировка.	1	Вводная тренировка.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
2	Медико-биологические	1	Учебно-	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

	исследования. История рождения и развития баскетбола.		тренировочная игра.	
3	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра.	1	Учебно-тренировочная игра.	
4	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения при нападении.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
5	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения при нападении.	1	Учебно-тренировочная игра.	
6	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Тактика нападения.	1	Учебно-тренировочная игра.	
7	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия без мяча.	1	Учебно-тренировочная игра.	
8	ОРУ. Контрольные испытания.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
9	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия без мяча.	1	Учебно-тренировочная игра.	
10	ОРУ. ОФП. Соревнования.	1	Учебно-тренировочная игра.	
11	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения приставными шагами.	1	Учебно-тренировочная игра.	
12	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия при нападении с мячом.	1	Учебно-тренировочная игра.	
13	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия при нападении с мячом.	1	Учебно-тренировочная игра.	
14	ОРУ. Учебно-тренировочная игра.	1	Учебно-тренировочн	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

	Индивидуальные действия в защите.		ая игра.	
15	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия в защите.	1	Учебно-тренировочная игра.	
16	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. Прыжки толчком с двух ног.	1	Учебно-тренировочная игра.	
17	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. Техника ведения мяча. Передачи мяча.	1	Учебно-тренировочная игра.	
18	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения приставными шагами.	1	Учебно-тренировочная игра.	
19	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Стойка баскетболиста.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
20	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника броска в кольцо в движении.	1	Учебно-тренировочная игра.	
21	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия в защите.	1	Учебно-тренировочная игра.	
22	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. ОФП. Индивидуальные действия в защите.	1	Учебно-тренировочная игра.	
23	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	
24	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП.	1	Учебно-тренировочная игра.	
25	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Взаимодействие трех игроков «треугольник». Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	
26	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Круговая тренировка. Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
27	ОРУ. Учебно-тренировочная	1	Учебно-	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

	игра. Броски в кольцо.		тренировочная игра.	
28	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Режим и питание спортсмена.	1	Учебно-тренировочная игра.	
29	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Броски мяча двумя руками от груди.	1	Учебно-тренировочная игра.	
30	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Бросок в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	
31	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Организация командных действий по принципу выбора свободного места с использованием изученных групповых взаимодействий. Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
32	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	
33	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке.	1	Учебно-тренировочная игра.	
34	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке	1	Учебно-тренировочная игра.	

Тематическое планирование 8 классы

№	**Тема занятия**	**Кол-во часов**	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Правила техники безопасности. Вводная тренировка.	1	Вводная тренировка.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
2	Медико-биологические исследования. История рождения и развития	1	Учебно-тренировочная игра.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

	баскетбола.			
3	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра.	1	Учебно-тренировочная игра.	
4	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения при нападении.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
5	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения при нападении.	1	Учебно-тренировочная игра.	
6	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Тактика нападения.	1	Учебно-тренировочная игра.	
7	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия без мяча.	1	Учебно-тренировочная игра.	
8	ОРУ. Контрольные испытания.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
9	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия без мяча.	1	Учебно-тренировочная игра.	
10	ОРУ. ОФП. Соревнования.	1	Учебно-тренировочная игра.	
11	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения приставными шагами.	1	Учебно-тренировочная игра.	
12	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия при нападении с мячом.	1	Учебно-тренировочная игра.	
13	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия при нападении с мячом.	1	Учебно-тренировочная игра.	
14	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия в защите.	1	Учебно-тренировочная игра.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

15	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия в защите.	1	Учебно-тренировочная игра.	
16	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. Прыжки толчком с двух ног.	1	Учебно-тренировочная игра.	
17	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. Техника ведения мяча. Передачи мяча.	1	Учебно-тренировочная игра.	
18	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника передвижения приставными шагами.	1	Учебно-тренировочная игра.	
19	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Стойка баскетболиста.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
20	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Техника броска в кольцо в движении.	1	Учебно-тренировочная игра.	
21	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Индивидуальные действия в защите.	1	Учебно-тренировочная игра.	
22	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. ОФП. Индивидуальные действия в защите.	1	Учебно-тренировочная игра.	
23	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	
24	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП.	1	Учебно-тренировочная игра.	
25	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Взаимодействие трех игроков «треугольник». Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	
26	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Круговая тренировка. Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
27	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

28	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Режим и питание спортсмена.	1	Учебно-тренировочная игра.	
29	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Броски мяча двумя руками от груди.	1	Учебно-тренировочная игра.	
30	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Бросок в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	
31	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Организация командных действий по принципу выбора свободного места с использованием изученных групповых взаимодействий. Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	https://nvsu.ru/ru/Intellekt/1135/Krasnikova%20O.S.%20Uroki%20basketbola%20Igrovie%20uprazhneniya%20i%20igri%20-%20Uch-metod%20posobie%20-%202013.pdf
32	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. СФП. Броски в кольцо.	1	Учебно-тренировочная игра.	
33	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке.	1	Учебно-тренировочная игра.	
34	ОРУ. Учебно-тренировочная игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке	1	Учебно-тренировочная игра.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

Лист
корректировки внеурочной деятельности
2026-2027 учебный год

Спортивные игры
Класс:7
Учитель :

Класс	№ урока	Даты по основному КТП	Даты проведения	Номер темы	Кол-во По плану	часов дано	Причина корректировки	Способ корректировки

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
28.08.26 08:50 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24